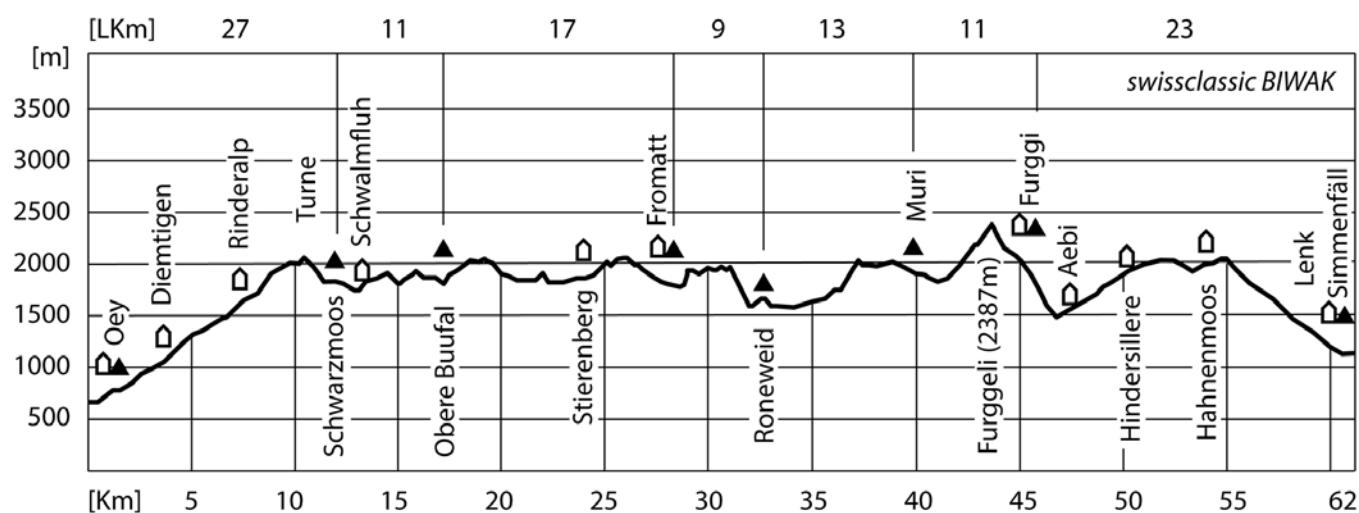


Höhenprofil



Marschtabelle

| Start | Ziel | Route, Details | Distanz [Km] | Aufstieg [m] | Abstieg [m] | Max Höhe [müM] | Marschzeit [h] | LKm (+) [LKm] | LKm (+/-) [LKm] |
|--------------|-------------------|----------------------------------|--------------|--------------|-------------|----------------|----------------|---------------|-----------------|
| Oey | Schwarzmoos | via Diemtigen, Rinderalp, Turne | 12.10 | 1449 | 344 | 2077 | 05:06 | 26.60 | 28.30 |
| Schwarzmoos | Obere Buufal | via Hengert, Ramsli, Schwalmflue | 6.52 | 408 | 320 | 1937 | 01:54 | 10.62 | 12.22 |
| Obere Buufal | Fromatt | via Gubi | 10.50 | 621 | 632 | 2069 | 03:35 | 16.70 | 19.90 |
| Fromatt | Roneweid | via Schafslücke, Heueggli | 4.97 | 368 | 554 | 1982 | 02:12 | 8.67 | 11.47 |
| Roneweid | Muri | via am obere Bluttlig | 7.14 | 556 | 306 | 2004 | 02:36 | 12.74 | 14.24 |
| Muri | Furggi | via Furggeli | 4.83 | 569 | 415 | 2386 | 02:25 | 10.53 | 12.63 |
| Furggi | Lenk, Simmemfälle | via Hornbrügg, Hahnenmoospass | 16.02 | 744 | 985 | 2086 | 05:42 | 23.42 | 28.32 |
| Summen | | | 62.08 | 4715 | 3556 | | 23:30 | 109.28 | 127.08 |

| | |
|--------------------------------------------------------------------|----------------|
| Horizontal-Distanz | 62.1 Km |
| Leistungskilometer (unter Berücksichtigung von Aufstieg) | 109 LKm |
| Leistungskilometer (unter Berücksichtigung von Aufstieg & Abstieg) | 127 LKm |