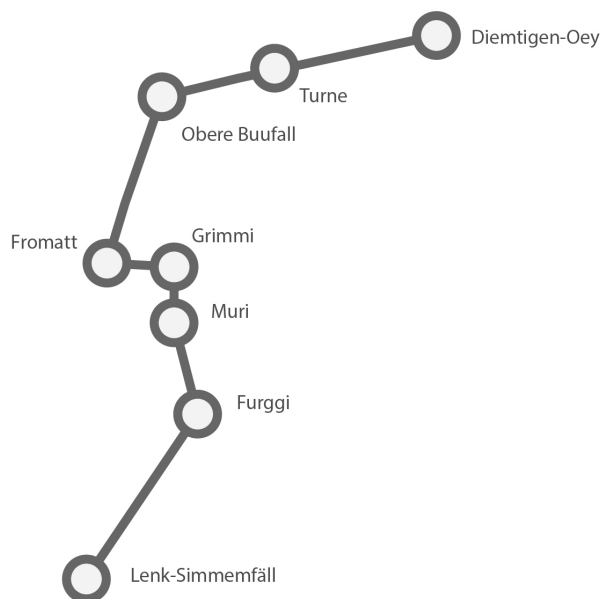
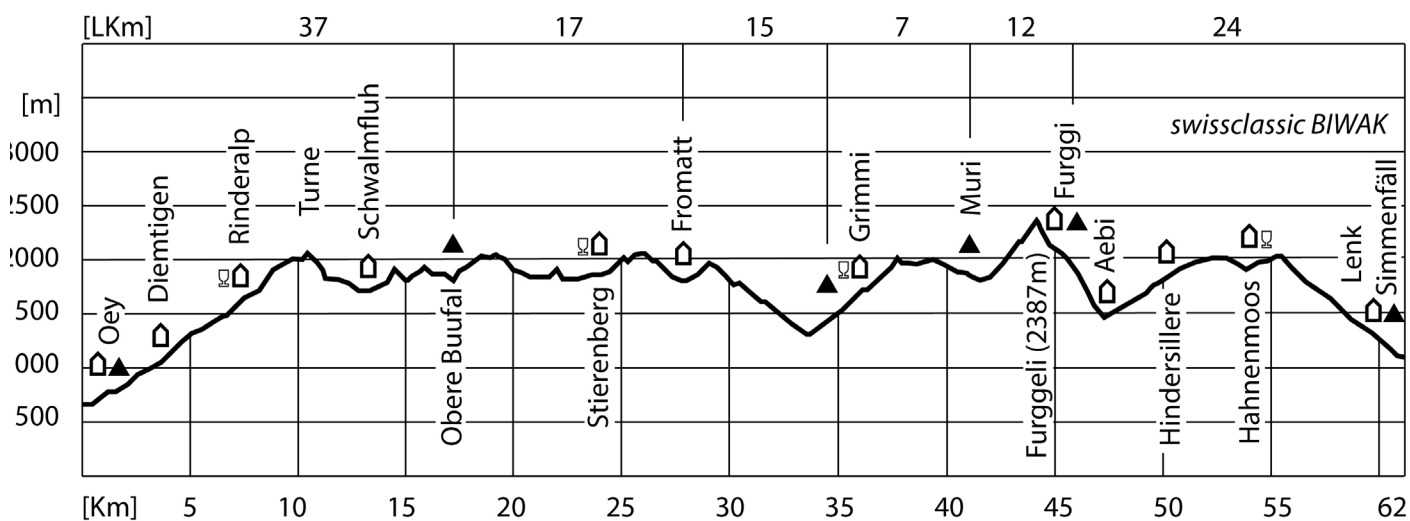


Streckenblatt 2023

Dokumentversion 01.03.2023



Höhenprofil



dargestellte Überhöhung: 5-fach
swissclassic, www.sclassic.ch, RH
Dokumentversion: 03.04.2021

Marschtabelle

Start	Ziel	Route, Details	Distanz [Kkm]	Aufstieg [m]	Abstieg [m]	Max Höhe [müM]	Marschzeit [h]	Hm+ [100m]	Hm- [200m]	LKkm (+)
Oey	Schwarzmoos	via Diemtigen, Rinderalp, Turne	12.10	1449	348	2077	05:12	14.5	1.7	26.60
Schwarzmoos	Obere Buufal	via Hengert, Ramsli, Schwalmflue	5.65	406	319	1937	02:04	4.1	1.6	9.75
Obere Buufal	Fromatt	via Gubi	10.40	621	625	2069	03:34	6.2	3.1	16.60
Fromatt	Grimmi	via Aelpetli, Würzi	8.54	616	759	1990	03:19	6.2	3.8	14.74
Grimmi	Muri	via Grimmifurggi	3.08	363	80	2023	01:20	3.6	0.4	6.68
Muri	Furggi	via Furggeli	6.25	604	498	2386	02:49	6	2.5	12.25
Furggi	Lenk, Simmenfälle	via Hornbrügg, Hahnenmoospass	16.20	742	1734	2086	05:44	7.4	8.7	23.60
	Summen		62.22	4801	4363		24h02	48	21.8	110.22

Horizontal-Distanz	62.2 Km
Leistungskilometer (unter Berücksichtigung von Aufstieg)	110 LKkm
Leistungskilometer (unter Berücksichtigung von Aufstieg & Abstieg)	132 LKkm